

# NADEEN MIRZA YOGA

www.nadeenmirza.com | info@nadeenmirza.com

## „YOGA & MEER“

Yoga-Retreat mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser  
in Sankt Peter Ording im Yogahotel Kubatzki, 18.-20.11.2016

Wie wäre es mit einer kleinen Wohlfühl-Oase inmitten der kälter werdenden Jahreszeit? Um fern Deines Alltags Kraft und Wärme zu tanken, zur Ruhe zu kommen und bei Dir anzukommen? Dich erwarten schön gestaltete Yogaklassen und drumherum alles, was dieser wundervolle Ort an der Nordsee zu bieten hat: lange Strandspaziergänge in den Weiten der Dünenlandschaften und des Strandes, warmes und familiäres Wohlfühlambiente im wunderschön gestalteten Yogahotel „Das Kubatzki“ inkl. Sauna und sehr gute Verpflegung aus ayurvedischer und internationaler Kost. Und endlich auch mal Zeit ganz für Dich zum lesen, träumen und einfach nur „sein“.

## Über Nadeen

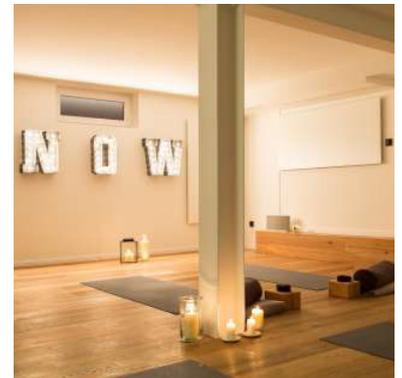
*„Es liegt mir am Herzen, die Hingabe, Liebe und Freude zu vermitteln, die ich selbst beim Praktizieren erfahre und dabei vielleicht Seelen berühren und Körper heilen zu können.“*

Nadeen praktiziert Yoga seit über zehn Jahren und hat zwei Yogalehrer-Ausbildungen und zahlreiche Fortbildungen absolviert. Sie kam vom Poweryoga zum Anusara® Yoga, welches sehr auf körperlich genaue Ausrichtung achtet und mit seinen „Herzthemen“ berührt. Ihre Hauptlehrer sind Veronika Freitag, Doug Keller, Vilas Turske und Lilla Wuttich.

## Über Ayse

*„Mein Bestreben liegt darin, Yoga und seine Philosophie undogmatisch und modern, angepasst an die heutige Zeit, weiter zu geben.“*

Ayse kam 2002 zum ersten Mal mit Yoga in Berührung und absolvierte später ihre Ausbildung in Poweryoga bei Andrea Kubasch und Dirk Bennewitz. Es folgten Fortbildungen u.a. bei Doug Keller und Lilla Wuttich. Ihre Liebe zu Bewegung, Tanz und Musik bringt sie in ihren dynamischen Vinyasa-Flow-Klassen zum Ausdruck.



„YOGA & MEER“ mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser, St. Peter Ording, 18.-20.11.16

## Yoga

- \* morgens: 110min / abends 90min
- \* Kosten: 159€ Normalpreis / 139€ Frühbucherpreis (bei Anmeldung & Bezahlung bis 23.9.2016)

## Unterkunft:

- \* Im schönen, auf einer Düne gelegene Yoga-Hotel „Kubatzki“ mit Wohlfühlambiente
- \* Halbpension: ayurvedische und internationale Kost auf hohem Niveau (auf Wunsch und bei Voranmeldung auch vegetarisch oder vegan)
- \* inkl. Nutzung der Sauna- und Ruhelounge, PKW- Stellplatz, WLAN, Wasser & Tee
- \* Yoga-Zubehör wie Matte, Blöcke, Decke vorhanden
- \* Kosten im Einzelzimmer „Stereo“ (15-19m<sup>2</sup>): 249 € pro Person (2 Nächte inkl. HP)
- \* Kosten im Doppelzimmer „Maxi“ (24-31m<sup>2</sup>): 179 € pro Person (2 Nächte inkl. HP)

## Buchung und Bezahlung:

Das Yoga-Paket wird bei uns gebucht. Die Zimmer direkt beim Hotel „Das Kubatzki“.

Folgenden Ablauf von Buchung und Bezahlung bitte beachten:

1. Email an info@nadeenmirza.com mit Anfrage nach Verfügbarkeit eines Platzes.  
Nach positiv erfolgter Rückmeldung von uns:
2. Eigenständige Buchung der Unterkunft direkt bei „Das Kubatzki“ unter Angabe des Stichworts „Yoga und Meer“, 18.-20.11.2016: Telefon: 04863-7040, E-Mail: info@das-kubatzki.de (Zimmerkontingent wird bis 21 Tage vor Reisebeginn für unsere Teilnehmer reserviert)
3. Ausfüllen dieses Anmeldebogens (siehe unten) inkl. Unterschrift
4. Zusendung des unterschriebenen Anmeldebogens und der Buchungsbestätigung des Hotels an: info@nadeenmirza.com oder an: Nadeen Mirza, Rellinger Straße 41, 20257 Hamburg.
5. Überweisung des fälligen Betrags für das Yoga-Paket innerhalb von 2 Wochen bitte erst nach erfolgter Anmeldebestätigung durch uns auf folgendes Konto:  
Nadeen Mirza, IBAN: DE87100500001150236031, BIC: BELADEVB33XXX, Berliner Sparkasse unter Angabe des Verwendungszweckes „Yogareise Yoga und Meer, 18.-20.11.2016“.

„YOGA & MEER“ mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser, St. Peter Ording, 18.-20.11.16

### Rücktritt durch den Teilnehmer des Yoga-Programms:

Bei einem Rücktritt von der Teilnahme am Yoga-Programm bis zum 16.9. 2016 erhält der Teilnehmer 50% der Kosten für das Yoga-Programm zurück. Bei einer späteren Stornierung wird keine Rückzahlung gestattet.

### Rücktritt durch die Anbieterin des Yoga-Programms:

Die Yogalehrerin behält sich vor, bei einer Teilnehmerzahl unter 8 Personen bis 50 Tage vor Reisebeginn vom Angebot des Yoga-Programms zurückzutreten. Zu diesem Zeitpunkt ist auch noch eine Stornierung der Hotel-Buchung bei „Das Kubatzki“ kostenfrei möglich (bis zum 43. Tag vor Reisebeginn). Stornobedingungen nach dem 43. Tag vor Reisebeginn gemäß Regelungen der Unterkunft „Das Kubatzki“.

Bei Rücktritt der Yogalehrerin werden die erfolgten Geldeingänge zurück überwiesen.

Gegen mich, die Yogalehrerin, können bei Nichtzustandekommen des Yoga-Programms keine Haftungs- und Ersatzansprüche geltend gemacht werden.

Wenn die Veranstaltung vorzeitig verlassen wird, besteht kein Rückerstattungsrecht.

-----  
Angaben zum/zur Teilnehmer(in):

\_\_\_\_\_

vollständiger Name

\_\_\_\_\_

vollständige Adresse

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

Email

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Yogapraktizierend seit

\_\_\_\_\_

evtl. Verletzungen / evtl. Schwangerschaft (beides bitte unbedingt angeben!)

- Hiermit akzeptiere ich die Buchungs-, Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten und melde mich verbindlich an.
- Die Bestätigung der Hotelbuchung habe ich angefügt.

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift