

# NADEEN MIRZA YOGA

www.nadeenmirza.com | info@nadeenmirza.com

## „YOGA & MEER“

Yoga-Retreat mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser  
in Sankt Peter Ording im Yogahotel Kubatzki, 14.09.-17.09.2017



Wie wäre es mit einer kleinen Wohlfühl-Oase zum Ausklang des Sommers? Um fern Deines Alltags Kraft zu tanken, zur Ruhe zu kommen und bei Dir anzukommen? Dann gönne Dir diese wertvolle Auszeit und sei bei unserem Retreat dabei!

Dich erwarten schön gestaltete Yogaklassen im Anusara- und Vinyasa Flow-Stil, dazu alles, was dieser wundervolle Ort an der Nordsee zu bieten hat: lange Strandspaziergänge in den Weiten der Dünenlandschaften und des Strandes, sowie das warme und familiäre Wohlfühlambiente im wunderschön gestalteten Yogahotel „Das Kubatzki“ inkl. Sauna und toller Verpflegung aus ayurvedischer und internationaler Kost. Und Zeit ganz für Dich. Zum Lesen, Träumen und einfach nur „Sein“.

Dies ist bereits das dritte YOGA & MEER-Retreat, das Nadeen und Ayse gemeinsam unterrichten. Sie harmonieren wunderbar miteinander, auf und jenseits der Matte, und schaffen gemeinsam einen schönen, liebevollen Raum für die Schüler.

Wir freuen uns auf Dich!

## Über Nadeen

*„Es liegt mir am Herzen, die Hingabe, Liebe und Freude zu vermitteln, die ich selbst beim Praktizieren erfahre und dabei vielleicht Seelen berühren und Körper heilen zu können.“*

Nadeen praktiziert Yoga seit über zehn Jahren und hat zwei Yogalehrer-Ausbildungen sowie zahlreiche Fortbildungen absolviert und ist lizenzierte Anusara-Inspired™ Yoga Teacher . Sie kam vom Poweryoga zum Anusara® Yoga, welches sehr auf körperlich genaue Ausrichtung achtet & mit seinen „Herzthemen“ berührt. Ihre Hauptlehrer sind Veronika Freitag, Doug Keller, Vilas Turske & Lilla Wuttich.

## Über Ayse

*„Mein Bestreben liegt darin, Yoga und seine Philosophie undogmatisch und modern, angepasst an die heutige Zeit, weiter zu geben.“*

Ayse kam 2002 zum ersten Mal mit Yoga in Berührung und absolvierte später ihre Ausbildung in Poweryoga bei Andrea Kubasch und Dirk Bennewitz. Es folgten Fortbildungen u.a. bei Doug Keller und Lilla Wuttich. Ihre Liebe zu Bewegung, Tanz und Musik bringt sie in ihren dynamischen Vinyasa-Flow-Klassen zum Ausdruck.

Nadeen Mirza, Rellinger Straße 41, 20257 Hamburg | Telefonnummer +49-160-8100736

## „YOGA & MEER“ mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser, St. Peter Ording, 14.-17.9.17

### Yoga

- \* morgens: 100min (8.20-10 Uhr)/ abends 90min (17-18:30 Uhr), insgesamt 6 Yoga-Einheiten
- \* Kosten: 234 € Normalpreis / 209 € Frühbucherpreis (bei Bezahlung bis 14.7.2017)

### Unterkunft:

- \* Im schönen, auf einer Düne gelegene Yoga-Hotel „Kubatzki“ mit Wohlfühlambiente, inkl. Nutzung der Sauna, PKW-Stellplatz, WLAN, Wasser & Tee
- \* Halbpension: ayurvedische und internationale Kost (auf Wunsch auch vegetarisch oder vegan)
- \* Yoga-Zubehör wie Matte, Blöcke, Decke vorhanden
- \* Kosten pro Person (3 Nächte inkl. HP) im:
  - „Mini“ als Einzelzimmer: 399 €
  - „Mono“ als Einzelzimmer: 459 €
  - „Stereo“ als Einzelzimmer: 543 € / als Doppelzimmer: 324 €
  - „Maxi“ als Doppelzimmer: 361,50 €
  - „Kleiner Swiete“ als Dreibettzimmer: 329 €
  - „Kleiner Swiete“ als Doppelzimmer: 418,50 €
  - „Großer Swiete“ als 4-Bett-Zimmer: 301,50 € /3-Bett-Zimmer: 364 € / Doppelzimmer: 489 €

### Buchung und Bezahlung:

Das Yoga-Paket wird bei uns gebucht. Die Zimmer direkt beim Hotel „Das Kubatzki“.

#### Folgenden Ablauf von Buchung und Bezahlung bitte beachten:

1. Email an info@nadeenmirza.com mit Anfrage nach Verfügbarkeit eines Platzes.  
Nach positiv erfolgter Rückmeldung von uns:
2. Eigenständige Buchung der Unterkunft direkt bei „Das Kubatzki“ unter Angabe des Stichworts „Yoga und Meer“, 14.9.-17.9.2017: Telefon: 04863-7040, E-Mail: info@das-kubatzki.de  
(Zimmerkontingent wird bis 21 Tage vor Reisebeginn für unsere Teilnehmer reserviert)
3. Ausfüllen dieses Anmeldebogens und Zusendung desselben und der Buchungsbestätigung des Hotels an: info@nadeenmirza.com oder: Nadeen Mirza, Rellinger Straße 41, 20257 Hamburg.
5. Überweisung der Kosten für das Yoga-Paket innerhalb von 2 Wochen nach erfolgter Anmeldebestätigung durch uns auf folgendes Konto:  
Nadeen Mirza, IBAN: DE87100500001150236031, BIC: BELADEBEXXX, Berliner Sparkasse unter Angabe des Verwendungszweckes „Yogareise Yoga und Meer, 14.-17.09.2017“.

„YOGA & MEER“ mit Nadeen Mirza & Ayse Gündogdu-Aiser, St. Peter Ording, 14.-17.9.17

### Rücktritt durch den Teilnehmer des Yoga-Programms:

Bei einem Rücktritt von der Teilnahme am Yoga-Programm bis zum 14.07.2017 erhält der Teilnehmer 50% der Kosten für das Yoga-Programm zurück. Bei einer späteren Stornierung wird keine Rückzahlung gestattet.

### Rücktritt durch die Anbieterin des Yoga-Programms:

Die Yogalehrerin behält sich vor, bei einer Teilnehmerzahl unter 12 Personen bis 50 Tage vor Reisebeginn vom Angebot des Yoga-Programms zurückzutreten. Zu diesem Zeitpunkt ist auch noch eine Stornierung der Hotel-Buchung bei „Das Kubatzki“ kostenfrei möglich (bis zum 43. Tag vor Reisebeginn). Stornobedingungen nach dem 43. Tag vor Reisebeginn gemäß Regelungen der Unterkunft „Das Kubatzki“.

Bei Rücktritt der Yogalehrerin werden die erfolgten Geldeingänge zurück überwiesen.

Gegen mich, die Yogalehrerin, können bei Nichtzustandekommen des Yoga-Programms keine Haftungs- und Ersatzansprüche geltend gemacht werden.

Wenn die Veranstaltung vorzeitig verlassen wird, besteht kein Rückerstattungsrecht.

-----  
Angaben zum/zur Teilnehmer(in):

\_\_\_\_\_

vollständiger Name

\_\_\_\_\_

vollständige Adresse

\_\_\_\_\_

Telefon

\_\_\_\_\_

Email

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Yogapraktizierend seit

\_\_\_\_\_

evtl. Verletzungen / evtl. Schwangerschaft (beides bitte unbedingt angeben!)

- Hiermit akzeptiere ich die Buchungs-, Zahlungs- und Rücktrittsmodalitäten und melde mich verbindlich an.
- Die Bestätigung der Hotelbuchung habe ich angefügt.

\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift